

М  
О  
С  
К  
В  
А

МО

МАКСИМУМ **КАЧЕСТВА**  
МАКСИМУМ **ВЫГОДЫ**  
МАКСИМУМ **ПОЛЬЗЫ**

# АНТИЖИР

500ml

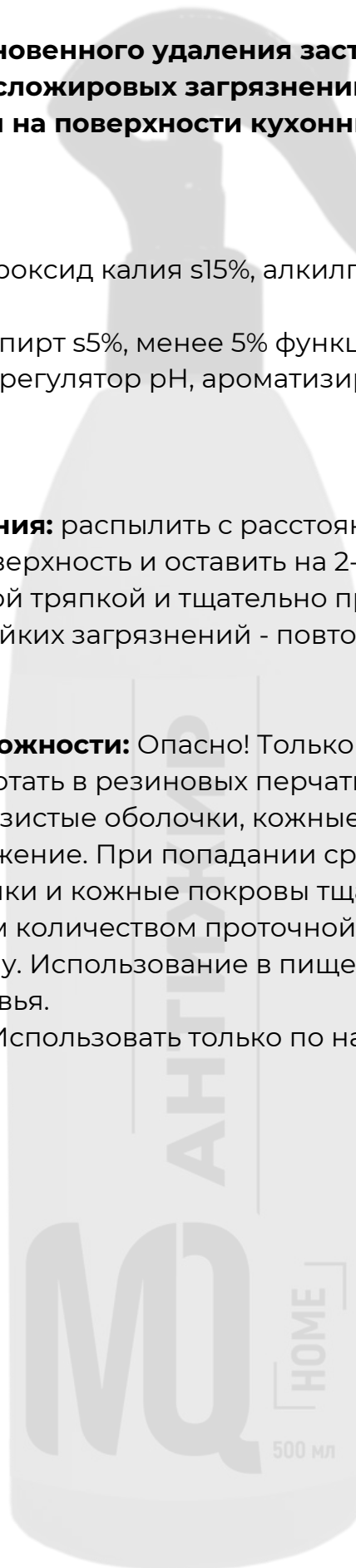
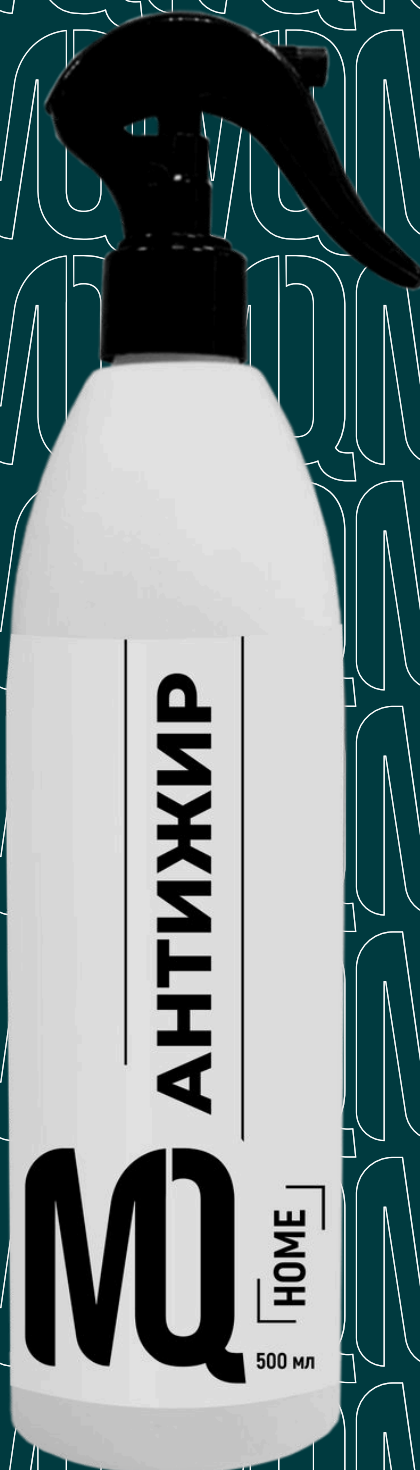
455₽ | 3 рв

**Средство для мгновенного удаления застарелых и подгоревших масложировых загрязнений. Эффективен от нагара, копоти на поверхности кухонных приборов, кафельных плит.**

**Состав:** Вода, гидроксид калия s15%, алкилполиглюкозиды s3%, изопропиловый спирт s5%, менее 5% функциональные добавки, энзимы, регулятор pH, ароматизирующая добавка, консервант.

**Способ применения:** распылить с расстояния 15-20 см на загрязненную поверхность и оставить на 2-3 минуты, протереть влажной тряпкой и тщательно промыть водой. В случаях особо стойких загрязнений - повторить.

**Меры предосторожности:** Опасно! Только для наружного применения. Работать в резиновых перчатках. Избегать попадания на слизистые оболочки, кожные покровы. Вызывает раздражение. При попадании средства на слизистые оболочки и кожные покровы тщательно промыть большим количеством проточной воды и обратиться к врачу. Использование в пищевых целях опасно для здоровья. Беречь от детей. Использовать только по назначению.



# СРЕДСТВО

ДЛЯ САНТЕХНИКИ И ВАННОЙ КОМНАТЫ

500ml

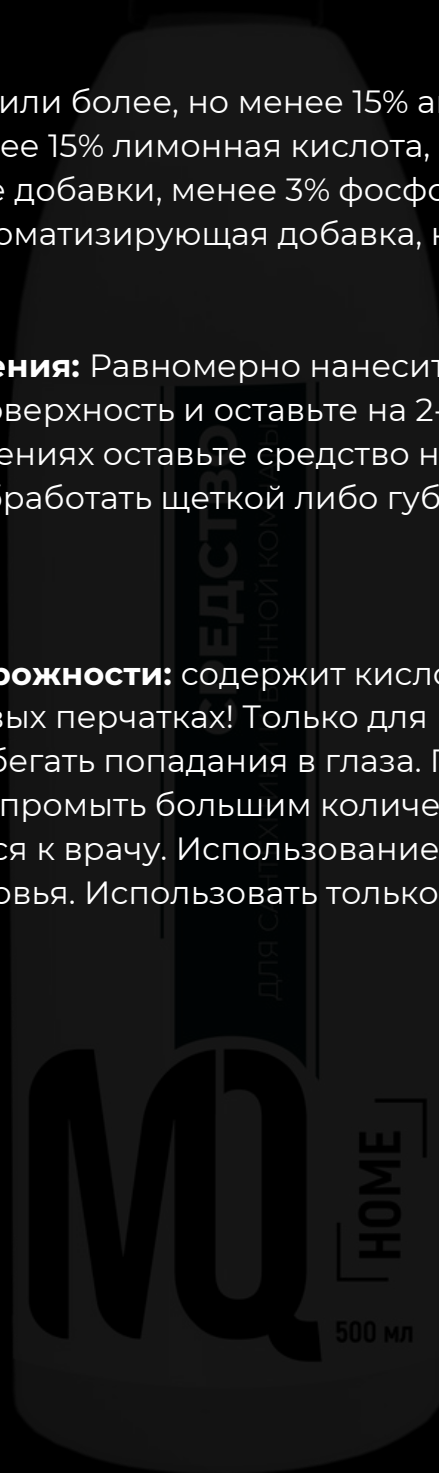
455₽ | 3 рв

**Высокоэффективное средство для чистки акриловых и пластиковых ванн, джакузи, раковин, душевых кабин, эмалированной сантехники, хромированных кранов, унитазов, кафельных покрытий. Средство моментально удаляет известковый налет, ржавчину, следы мыла, плесень и грибок. Обладает антибактериальным эффектом. Устраняет неприятные запахи. Придает блеск.**

**Состав:** вода, 5% или более, но менее 15% анионные ПАВ, более 5%, но менее 15% лимонная кислота, менее 5% функциональные добавки, менее 3% фосфорная кислота, регулятор рН, ароматизирующая добавка, консервант.

**Способ применения:** Равномерно нанесите средство на загрязненную поверхность и оставьте на 2-3 минуты, при сильных загрязнениях оставьте средство на поверхности на 5 минут, затем обработать щеткой либо губкой, смойте водой.

**Меры предосторожности:** содержит кислоты, работать только в резиновых перчатках! Только для наружного применения. Избегать попадания в глаза. При попадании в глаза тщательно промыть большим количеством проточной воды и обратиться к врачу. Использование в пищевых целях опасно для здоровья. Использовать только по назначению. Беречь от детей!



# СРЕДСТВО ДЛЯ МЫТЬЯ ПОСУДЫ

500ml

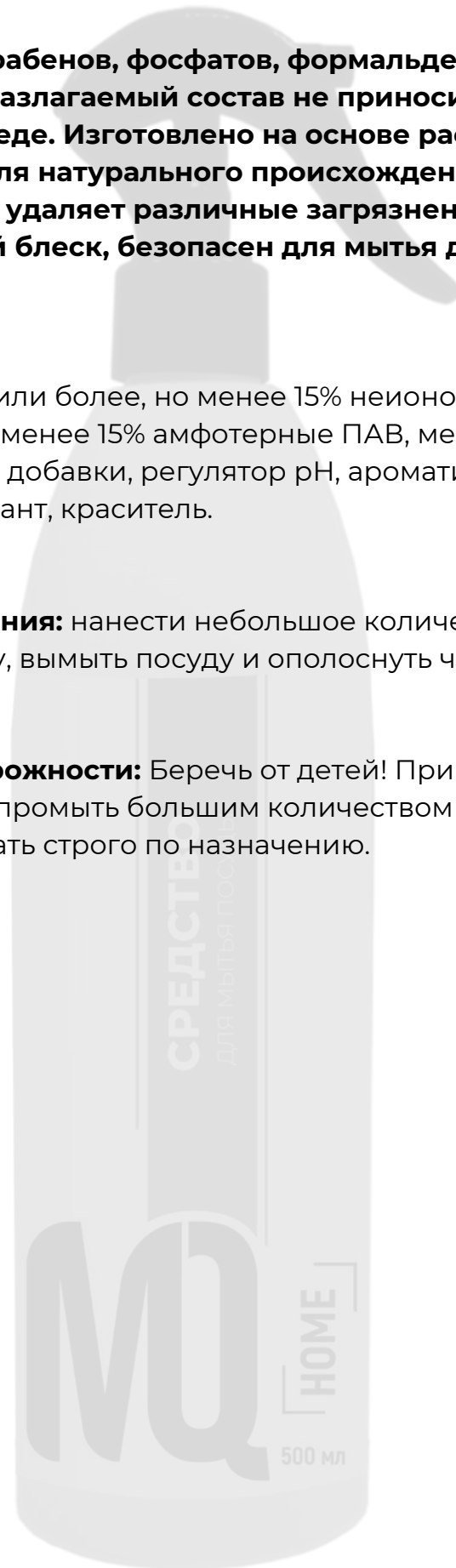
420₽ | 2.8 рv

**0% SLS, SLES, парабенов, фосфатов, формальдегидов. Полностью биоразлагаемый состав не приносит вреда окружающей среде. Изготовлено на основе растительных ПАВ и загустителя натурального происхождения. Быстро растворяет жир, удаляет различные загрязнения, придает посуде сияющий блеск, безопасен для мытья детской посуды.**

**Состав:** вода, 5% или более, но менее 15% неионогенных ПАВ, 5% или более, но менее 15% амфотерные ПАВ, менее 5% функциональные добавки, регулятор pH, ароматизирующая добавка, консервант, краситель.

**Способ применения:** нанести небольшое количество средства на губку, вымыть посуду и ополоснуть чистой водой.

**Меры предосторожности:** Беречь от детей! При попадании в глаза тщательно промыть большим количеством проточной воды. Использовать строго по назначению.



# ПЯТНОВЫВОДИТЕЛЬ УНИВЕРСАЛЬНЫЙ

500ml

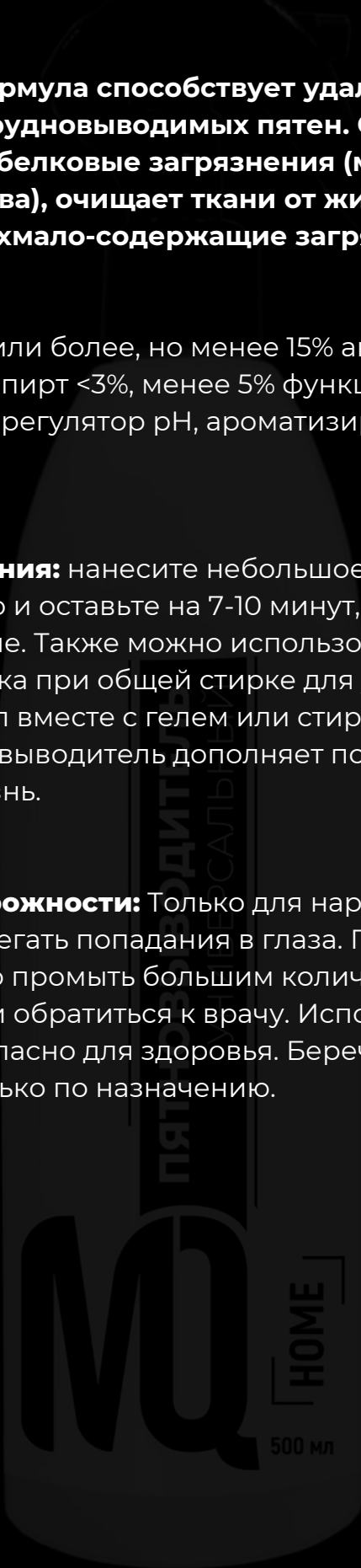
550₽ | 3.7 рv

Эффективная формула способствует удалению загрязнений и трудновыводимых пятен. Смесь энзимов в составе удаляет белковые загрязнения (молоко, яйца, какао, кровь, трава), очищает ткани от жирных пятен, отстирывает крахмало-содержащие загрязнения.

**Состав:** вода, 5% или более, но менее 15% анионные ПАВ, изопропиловый спирт <3%, менее 5% функциональные добавки, энзимы, регулятор pH, ароматизирующая добавка, консервант.

**Способ применения:** нанесите небольшое количество средства на пятно и оставьте на 7-10 минут, затем постирайте в обычном режиме. Также можно использовать, как усилитель порошка при общей стирке для удаления пятен. Добавьте 20-30 мл вместе с гелем или стиральным порошком. Пятновыводитель дополняет порошок и дарит вещам новую жизнь.

**Меры предосторожности:** Только для наружного применения. Избегать попадания в глаза. При попадании в глаза тщательно промыть большим количеством проточной воды и обратиться к врачу. Использование в пищевых целях опасно для здоровья. Беречь от детей. Использовать только по назначению.



# СРЕДСТВО ДЛЯ МЫТЬЯ ПОЛА

1000ml

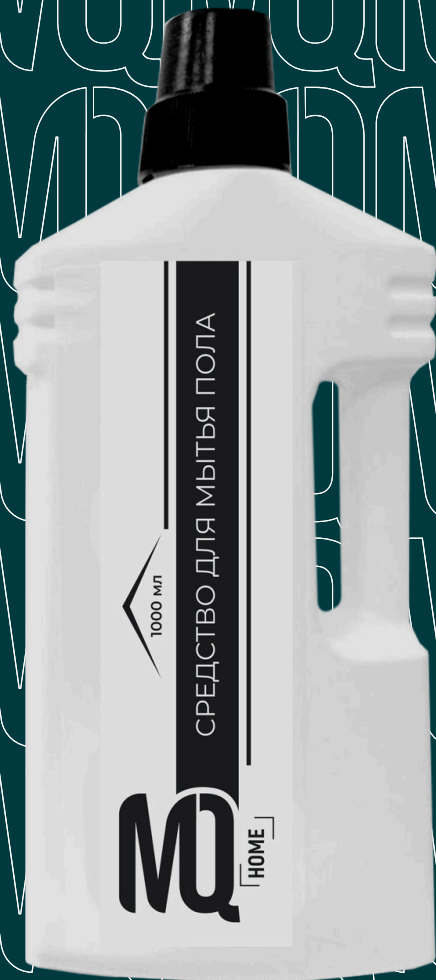
520₽ | 3.4 рv

**Средство для ежедневной и генеральной уборки от любых видов загрязнений. Эффективно устраняет запахи и удаляет загрязнения даже в холодной воде.**

**Состав:** вода, <5% или более, но менее 15% анионные ПАВ, менее 5% неионогенные ПАВ, менее 5% функциональные добавки, регулятор pH, ароматизирующая добавка, хлорид натрия, консервант, пищевой краситель.

**Способ применения:** добавить 30 мл жидкости на 5 литров воды. Не требует смывания.

**Меры предосторожности:** только для наружного применения. Избегать попадания в глаза. При попадании в глаза тщательно промыть большим количеством проточной воды. Использование в пищевых целях опасно для здоровья. Беречь от детей. Использовать только по назначению.



# ГЕЛЬ ДЛЯ СТИРКИ

КОНЦЕНТРАТ (40 СТИРОК)

1000ml

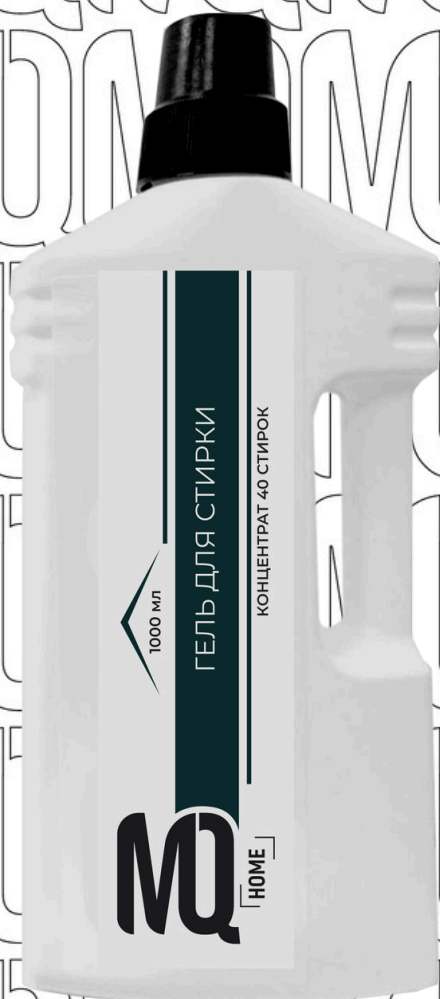
640₽ | 4.3 pv

**Универсальный гель (концентрат) для стирки подходит для цветного и белого белья из натуральных и синтетических тканей. Средство полностью смывается, не оставляет налета и мыльных разводов на вещах. Одинаково хорошо подходит для ручной и для машинной стирки в воде любой жесткости. Придает свежесть вещам.**

**Состав:** вода, 5% или более, но менее 15% неионогенных ПАВ, 5% или более, но менее 15% анионных ПАВ, менее 5% функциональные добавки, хлорид натрия, регулятор pH, ароматизирующая добавка, консервант.

**Способ применения:** в зависимости от степени загрязнения использовать 25 мл (1/2 колпачка) на 4-5 кг сухого белья или 10 л воды при ручной стирки.

**Меры предосторожности:** беречь от детей! При попадании в глаза тщательно промыть большим количеством проточной воды. Использовать строго по назначению.



# КОНДИЦИОНЕР ДЛЯ БЕЛЬЯ

КОНЦЕНТРАТ (40 СТИРОК)

1000ml

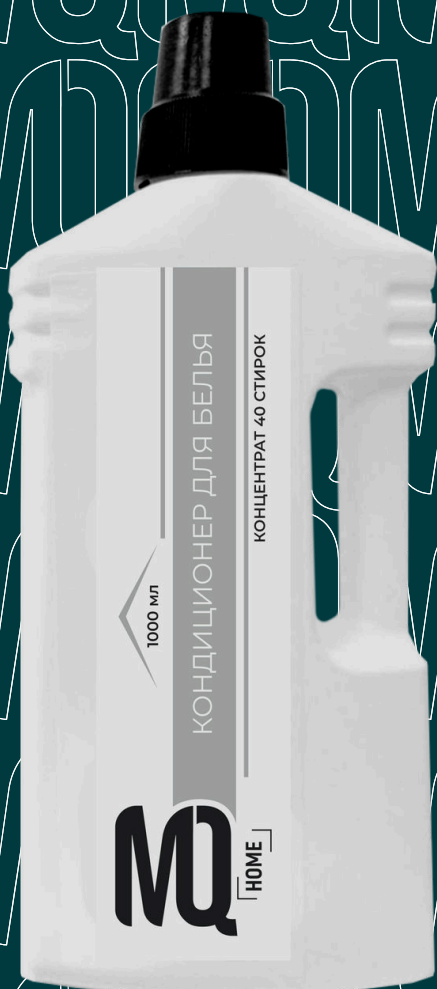
640₽ | 4.3 pv

**Кондиционер для белья (концентрат).** Защищает вещи от потери формы и износа, придает удивительную мягкость. Чарующий и непревзойденный аромат создаст настроение на весь день. Кондиционер для белья подходит для цветного и белого белья, для автоматической и ручной стирки. Концентрат 40 стирок.

**Состав:** вода, 5% или более, но менее 15% катионные ПАВ, менее 5% функциональные добавки, регулятор pH, ароматизирующая добавка, консервант.

**Способ применения:** при машинной стирке залейте в специально предназначенное отделение для ополаскивателей 25 мл. (1/2 колпачка). При ручной стирке добавьте 25 мл (1/2 колпачка) во время последнего полоскания на 10 л воды. Перед применением взболтать.

**Меры предосторожности:** только для наружного применения. Избегать попадания в глаза. При попадании в глаза тщательно промыть большим количеством проточной воды и обратиться к врачу. Использование в пищевых целях опасно для здоровья. Беречь от детей. Использовать только по назначению.





# ЛЕЦИТИН ПОДСОЛНЕЧНЫЙ

60 капсул

970₽ | 6.4pv

## Полезные свойства

Подсолнечный Лецитин

- Улучшает умственную производительность и когнитивные функции;
- Снижает риск развития заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем;
- Стабилизирует уровень холестерина и триглицеридов в крови;
- Оказывает выраженный гепатопротекторный эффект;
- Нормализует обмен веществ и работу пищеварения;
- Усиливает работу иммунной системы

**Лецитин подсолнечный** - это комплекс фосфолипидов, который служит одним из основных источников питания для нервной системы. Содержащиеся в лецитине биологически активные соединения являются основной составляющей миелиновой оболочки мозга, нервных волокон и клеточных мембран, контролирующей обмен электролитами и питательными веществами между клетками организма.

Лецитин способствует лучшему усвоению жирорастворимых витаминов (А, D, Е и К), повышает сопротивляемость организма воздействию токсических веществ.

Лецитин эффективен при различных когнитивных нарушениях, расстройствах памяти, а также в лечении деменции альцгеймеровского типа, в терапии инфаркта мозга. Оказывает важное значение в лечении синдрома дефицита внимания.

Лецитин обладает способностью улучшать так называемую «химическую активность мозга», оказывая благоприятное влияние на такие высшие корковые (когнитивные) функции, как память, речь и моторика.

Лецитин помогает снять раздражительность, усталость, восполняет энергию в нервных клетках. Регулярный прием лецитина способствует восстановлению нервных волокон, улучшает скорость передачи импульсов по нервным каналам, а значит, ускоряет принятие решений в стрессовых ситуациях.

**Рекомендации по применению** По 1 капсулы 2 раза в день во время еды, запивая водой.

**Продолжительность приема** 30 дней. При необходимости прием можно повторить.

**Кол-во капсул в упаковке** 60 шт.

**Активные вещества на 1 капсулу:** Лецитин подсолнечный - 1000 мг

**Противопоказания** Индивидуальная непереносимость компонентов, периоды беременности и лактации.



# МАГНИЙ + В6

90 капсул

830₽ | 5.5 pv

## Магний биокапс

- Продукт, содержащий один из важнейших минералов для организма человека.
- Дефицит магния приводит к физической усталости, мышечным судорогам и упадку сил.
- Магний очень важен для здоровья мышц, включая сердечную мышцу.
- Магний помогает спортсменам избежать боли в мышцах после тяжелых тренировок.
- Хелатная форма магния обладает высокой биоактивностью

**Магний + В6** — комплексная пищевая добавка, включающая в себя магний хелат и пиридоксин гилрохлорид (витамин В6). Магний является необходимым микроэлементом для клеток и тканей, участвует во многих физиологических процессах, обеспечивающих нормальную жизнедеятельность организма. Играет ключевую роль в активном транспорте ионов кальция и калия через клеточные мембраны. Обладает гипотензивным действием, а также оказывает седативное и метаболическое действие. Регулируют циркадный ритм сон–бодрствование. Магний – физиологический фактор синтеза коллагена. При дефиците магния происходит нарушение формирования коллагеновых волокон и в целом – ускоренное старение кожи. Являясь естественным антагонистом кальция, магний способствует фиксации калия в клетке. Нарушение кальциево-магниевоего баланса в организме человека в сторону снижения уровня магния и повышения содержания кальция способствует кальцификации сосудов.

Магний принимает активное участие в энергетических процессах, поддерживают когнитивные функции: в первую очередь внимание и память. Благодаря этому, магний–содержащие препараты включены в комплексную терапию судорожных состояний. Препараты магния улучшают сократительную способность миокарда. Участвуя в обмене серотонина, доказано, что применение препаратов магния сопровождается снижением частоты и интенсивности приступов мигрени.

**Пиридоксин** – играет важную роль в метаболизме многих аминокислот (триптофана, цистеина, метионина, глутаминовой кислоты), участвует во многих метаболических процессах, увеличивает концентрацию магния в плазме и способствует улучшению всасывания из желудочно-кишечного тракта.

**Рекомендации по применению:** по 1- 3 капсулы в день во время еды

**Противопоказания** Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность, кормление грудью. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.



# ЖЕЛЕЗО

60 капсул

760₽ | 5.1 pv

**БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ IRON BISGLICINATE (ЖЕЛЕЗА БИСГЛИЦИНАТ) БИОКАПС** - это дополнительный источник железа.

Железо - важный компонент гемоглобина и он, также, играет важную роль в производстве кровяных клеток.

Железо участвует во многих жизненных функциях организма, таких как: общая энергия и концентрация, работа желудочно-кишечного тракта и иммунной системы.

### **Роль железа в организме и его преимущества для здоровья:**

- необходимо для образования эритроцитов;
- поддерживает физический рост и неврологическое развитие, особенно у детей до года;
- входит в состав миоглобина - белка в мышцах, который запасает кислород и используется при физической нагрузке;
- улучшает спортивные результаты (некоторые эксперты советуют спортсменкам добавить 10 мг к суточной норме);
- снижает утомляемость - имеет решающее значение для физической и умственной работоспособности;
- участвует в обмене веществ и синтезе гормонов щитовидной железы.

### **Кому рекомендуется**

Польза железа часто остается незамеченной до тех пор, пока человек не столкнется с дефицитом. Главное проявление Fe-дефицита - анемия.

### **Симптомы нехватки железа:**

- бледность кожных покровов;
- зуд и предрасположенность к кожным инфекциям (импетиго, фурункулы, кандидоз);
- быстрая утомляемость;
- слабость в мышцах;
- одышка при небольшой нагрузке;
- извращение вкуса;
- зябкость конечностей;

**Рекомендации по применению:** Принимать 1 капсулу утром ежедневно во время еды. Рекомендуется принимать с Витамином С.

**Кол-во порций в упаковке:** 60

**Размер одной порции:** 1 капсула

### **Активные вещества на 1 порцию:**

Железо (в форме бисглицината хелат) - 250 мг  
(чистого железа) - не более 40 мг

**Противопоказания** Индивидуальная непереносимость компонентов, беременность и лактация



# ВИТАМИН D3 2000

90 капсул

760₽ | 5.1 pv



**Витамин D3** – это жирорастворимый витамин, который необходим для полноценного всасывания кальция, без которого невозможно правильное развитие, минерализация и рост костей.

## Полезные свойства Витамин D3

- Участвует в работе многих систем организма, включая опорно-двигательную, иммунную систему, работу мозга, психическое здоровье, состояние волос и кожи, и многое другое.
- Необходим для правильного функционирования паращитовидных желез, укрепления иммунитета, профилактики остеопороза, атеросклероза, заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- Значительно уменьшает вероятность развития кариеса у детей и взрослых
- Полезен для профилактики острых инфекционных заболеваний дыхательных путей;
- Помогает настроить биологический ритм, способствуя здоровому полноценному сну;
- Способен значительным образом улучшить качество жизни человека и подарить ему долголетие.

**Витамин D3** формирует правильный скелет, повышает мышечный тонус, укрепляет иммунитет, помогает правильному обмену кальция и фосфора в организме, способствует восстановлению защитной оболочки, окружающей нервы. Также этот витамин нужен для функционирования щитовидной железы и нормальной свертываемости крови. D3 принимает участие в регуляции кровяного давления и сердцебиения. Женщинам этот витамин поддерживает здоровый гормональный фон, предотвращает остеопороз в период менопаузы.

У мужчин он нормализует концентрацию тестостерона.

**Рекомендации по применению:** Взрослым 1 капсуле в день во время еды. Продолжительность приема 1 месяц. При необходимости можно повторить.

**Противопоказания:** Индивидуальная непереносимость компонентов продукта, беременность, период лактации. Продукт не предназначен для лиц младше 18 лет. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

# ОМЕГА 3

С ЭКСТРАКТОМ КРАСНОГО КОРЕЙСКОГО  
ЖЕНЬШЕНЯ

60 капсул

870₽ | 5.8 рv



## Полезные свойства ОМЕГА 3:

- Поддерживают здоровье сердца и сосудов;
- Укрепляют иммунитет;
- Снижают уровень вредного холестерина, уменьшая риск заболеваний сердечно-сосудистой системы;
- Участвуют в транспорте кислорода к тканям;
- Поддерживают эластичность суставов;
- Потенцируют рост сухой мышечной массы, ускоряют «уход» жировой прослойки;
- Повышают выносливость, общий тонус мускулатуры;
- Подавляют синтез кортизола (гормона стресса).

## Экстракт женьшеня:

- тонизирует и стимулирует клетки, ткани и органы
- повышает концентрацию и работоспособность
- снимает утомляемость
- обеспечивает дополнительной энергией.
- Способствует повышению защитных сил организма.

**Красный корейский женьшень** - широко используется в традиционной корейской и китайской медицине. Женьшень улучшает общее состояние здоровья человека, а также физическую и сексуальную активность:

- Повышает выносливость и стойкость.
- Улучшает метаболизм и функции сердечно-сосудистой системы.
- Клинические исследования показали, что женьшень улучшает кровообращение и снижает процесс склеивания тромбоцитов.
- При регулярном приеме женьшень не только благотворно влияет на здоровье и тонус, но и способствует долголетию.

**Рекомендации по применению** Принимать по 3 капсулы утром 1 раз в день, после приема пищи.

**Противопоказания:** Индивидуальная непереносимость компонентов, периоды беременности и лактации. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом

**Кол-во порций в упаковке** 20

**Размер одной порции** 3 капсулы

**Активные вещества на 1 порцию:**

Полиненасыщенные жиры 1050 мг; Натуральный рыбный жир - 3000 мг; Омега-3 жирные кислоты: Эйкозапентаеновая кислота (ЭПК) - 540 мг; Докозагексаеновая кислота (ДГК) - 360 мг Красный корейский женьшень (экстракт корня)- 75 мг В т.ч. Гинзенозиды- 30 мг

# "5-НТР+ В6" БИОКАПС

60 капсул

1240₽ | 8.2 рv

**5-НТР** (5-гидрокситриптофан) - это источник гидрокситриптофана, причем получен он из экстракта гриффонии, поэтому является натуральным компонентом. Его основная польза состоит в том, что он повышает уровень вырабатываемого в организме серотонина. Данный гормон важен для многих аспектов в работе нервной системы. Он отвечает за наше общее хорошее самочувствие, ощущение удовлетворенности, а также регулирует ритм сна и бодрствования.

При низком уровне серотонина в теле вероятность ожирения, мигреней, депрессивных настроений, постоянной усталости, бессонницы и навязчивых состояний резко увеличивается. Поэтому контролировать его уровень в теле очень важно, потребляя его извне. 5-гидрокситриптофан поможет вам наладить производство данного ценного гормона, чтобы внезапная агрессия и плохое настроение не заставляли вас врасплох, чтобы бессонница не мучала, чтобы аппетит был хороший, и чтобы стрессы не мешали вам вести полноценный образ жизни.

Как метаболит серотонина данная аминокислота играет важную роль в поддержании процессов, за которые отвечает выше названный гормон. Благодаря ей вы сможете улучшить свой сон, а также урегулировать его нарушения, если они у вас есть. К тому же улучшается настроение, и вы сможете быстрее выходить из стрессовых состояний, которым ежедневно подвергается каждый из нас.

## Полезные свойства 5-гидрокситриптофан:

- Стимулирует выброс серотонина;
- Способствует повышению настроения;
- Борется с нарушениями сна;
- Улучшает аппетит;
- Помогает справляться со стрессовыми и депрессивными состояниями.

**Рекомендации по применению:** Принимать на ночь 1 капсулу.

**Размер одной порции** 1 капсула

**Активные вещества на 1 порцию:** Экстракт гриффонии (5-гидрокситриптофан) - 100 мг Витамин В6 (Пиридоксина гидрохлорид) - 2 мг.

**Противопоказания:** Не принимать лицам моложе 18 лет, беременным женщинам и кормящим матерям, а также лицам, имеющим индивидуальную непереносимость к компонентам продукта.



# ЧАЙ КУРКУМА ЛАТТЕ

200г

370₽ | 2.5 рv

**Куркума-латте или «золотое молоко»** — это готовая к употреблению смесь пряностей и специй.

**Куркума латте** — это солнечный яркий напиток цвета охры, который согреет, принесет пользу и подарит вам настоящее эстетическое удовольствие! «Золотое молоко», как еще называют напиток на основе куркумы и молока, занял достойное место в модных кафе как здоровая альтернатива кофе.

**Черный перец** добавляется не случайно, он увеличивает биодоступность куркумы.

**Полезных свойств множество:** нормализация работы кишечника, борьба с воспалительными процессами, профилактика заболеваний головного мозга, помощь при артрите и при выраженном предменструальном синдроме. укрепление иммунитета.

**Куркумин** — активное вещество куркумы — работает как противовоспалительное средство.

**Сочетание имбиря и куркумы** делает «золотое молоко» мощным средством для поддержания иммунитета. успокаивающее действие Горячее молоко (в нем содержится аминокислота триптофан, которая участвует в образовании мелатонина, гормона сна) с куркумой обладает успокаивающим эффектом. антиоксидантное действие

**Состав:** куркума молотая, имбирь молотый, корица молотая, перец душистый молотый.

**Способ приготовления:**

1. Вскипятите 1 л молока. Добавьте в молоко 3 чайных ложки сахара и 3-5 чайных ложек смеси "Куркума Латте". Кипятить еще 5 минут и напиток готов!
2. Насыпьте 1-2 чайные ложки смеси в кружку и залейте горячим молоком (250 мл). Добавьте мёда или другого подсластителя по вкусу. Дайте настояться напитку около 5 минут.

**Пищевая ценность в 100 г:** белки - 8,7 г, жиры - 3,7 г, углеводы - 46,3 г, пищевые волокна - 24,5 г. Энергетическая ценность (калорийность) - **311 Ккал/1302 кДж.**



# ЧАЙ МАТЧА СО СЛИВКАМИ

100г

390₽ | 2.6 рv

## Здоровье и вкус – в одной чашке!

**Матча (или маття)** – натуральный, уникальный концентрат полезных веществ, тонизирует и при этом защищает сердечно-сосудистую систему.

За счет добавления в состав лецитина благотворно влияет на функционирование печени, уравнивает нервную систему, ускоряет обмен веществ.

Количество антиоксидантов в качественном матча в сто раз больше по сравнению с другими зелеными чаями.

Это источник целого ряда витаминов, среди которых А и С, а также железа, кальция и клетчатки.

Нормализует обмен веществ, что важно во время борьбы с лишним весом.

Чай матча подходит для веганов и вегетарианцев, а также людей с сахарным диабетом. Это натуральный постный продукт без глютена.

Полезные свойства матча известны и спортсменам, его употребляют перед тренировкой, чтобы получить максимальный эффект.

**Состав:** сухие растительные кокосовые сливки, чай матча, сукралоза, эритрит, лецитин.

### Способ приготовления:

1. насыпьте 4-5 чайных ложек смеси в кружку, залейте кипятком (250 мл) и взбейте до получения пены. Дайте настояться около 5 минут.

### Пищевая ценность в 100 г:

белки - 3,2 г, жиры - 5,7 г, углеводы - 30,6 г. Энергетическая ценность (калорийность) - **306 Ккал/1281 кДж.**





# ЧАЙ МАСАЛА

100г

310Р | 2.1 рv

Вкуснейший чай с пряностями и специями для истинных гурманов. Содержит в составе смесь душистых натуральных специй. Этот состав 7и жемчужин Индии.

Значительная терпкость и пряность специй приятно удивят и оставят долгое послевкусие.

Набор приправ из корицы, черного перца, гвоздики помогут справиться с простудными заболеваниями, повысить иммунитет и придать силы.

Напиток даже считается полноценной заменой кофе по утрам благодаря своей способности наполнять организм энергией. Кроме хорошего настроения и заряда бодрости, продукт дарит очищающий, антисептический, иммуномодулирующий эффект.

## Эффекты:

- Улучшение работы пищеварительного тракта.
- Мягкое обеззараживание слизистой желудка, обеспечение надёжной защиты от бактерий.
- Нормализация кровообращения, стабилизация нормального процесса кроветворения.
- Выравнивание артериального давления.

## Состав:

имбирь, мускатный орех молотый, кардамон молотый, корица молотая, бадьян молотый, гвоздика молотая, перец душистый молотый.

## Способ приготовления:

1. Смешайте 0.5 л воды и 0.5 л молока и добавьте 2 столовых ложки черного чая, 2 чайные ложки смеси масалы, 2-3 столовых ложки сахара. Варите полученный напиток на медленном огне, постоянно перемешивая. Дайте настояться 15 минут. Налейте напиток в бокалы через сито.
2. Насыпьте в кружку 1 чайную ложку черного чая или положите 1 пакетик чая. Добавьте 1-2 чайные ложки смеси масалы и залейте кипятком с добавлением молока. Добавьте мёда или другого подсластителя по вкусу. Дайте настояться напитку около 5 минут.

**Пищевая ценность в 100 г:** белки - 8,2 г, жиры - 12,9 г, углеводы - 44,1 г, пищевые волокна - 21,4 г. Энергетическая ценность (калорийность)- **370 Ккал/1549 кДж.**



# КАША РИСОВАЯ

"ПЕРСИК"

300гр

430₽ | 2.9 pv

## Высокобелковая рисовая каша быстрого приготовления со вкусом персика.

Продуктивный и энергичный день начинается со стакана тёплой воды и пищи с высоким содержанием белка.

Не тратить много времени на приготовление полезного завтрака поможет высокобелковая рисовая каша на растительных ингредиентах от «M-Q.GLOBAL».

## Безмолочная каша без сахара — находка для тех, кто предпочитает здоровый образ жизни.

- 100% натуральный растительный состав
- Не содержит ГМО
- Полноценный источник растительного белка и пищевых волокон
- Содержит инулин

### Способ приготовления:

1. Насыпьте 40 грамм \* (3 мерные ложки) каши в тарелку (миску) и залейте 200 мл\*\* кипятка.
2. Перемешайте кашу. Подождите 10 минут. Когда каша заварится, ещё раз перемешайте.
3. В готовую кашу можно добавить сливочное масло. По желанию, кашу можно заварить на молоке.

\*1 порция на человека

\*\* количество воды/молока можно изменить на свой вкус.

**Состав:** хлопья рисовые, персик сушеный без сахара, натуральный концентрат горохового белка 85%, натуральный сублимированный сок персика, сукралоза, эритрит, сухие растительные кокосовые сливки, инулин, соль гималайская розовая, натуральный ароматизатор «персик»

**Пищевая ценность в 100 г:** белки - 10,4 г, жиры - 1,1 г, углеводы - 68,0 г, пищевые волокна - 2,4 г. Энергетическая ценность (калорийность) - **323 Ккал/1354 кДж.**

**Пищевая ценность в 1 порции (40 г):** белки - 4,2 г, жиры - 0,4 г, углеводы - 27,2 г, пищевые волокна - 1,0 г. Энергетическая ценность (калорийность) - **129 Ккал/540 кДж.**



# КАША ОВСЯНАЯ

"КЛУБНИКА"

300гр

430Р | 2.9 рv

**Высокобелковая овсяная каша быстрого приготовления со вкусом клубники.**

Продуктивный и энергичный день начинается со стакана тёплой воды и пищи с высоким содержанием белка.

Не тратить много времени на приготовление полезного завтрака поможет высокобелковая овсяная каша "M-Q.GLOBAL"

**Каша высокобелковая с клубникой — находка для тех, кто предпочитает полезный завтрак.**

- 100% натуральный растительный состав
- Не содержит ГМО
- Полноценный источник растительного белка и пищевых волокон
- Содержит инулин
- 

#### Способ приготовления:

1. Насыпьте 40 грамм \* (3 мерные ложки) каши в тарелку (миску) и залейте 200 мл\*\* кипятка.
2. Перемешайте кашу. Подождите 10 минут. Когда каша заварится, ещё раз перемешайте.
3. В готовую кашу можно добавить сливочное масло. По желанию, кашу можно заварить на молоке.

\*1 порция на человека

\*\* количество воды/молока можно изменить на свой вкус.

**Состав:** хлопья овсяные, клубника сушеная без сахара, натуральный концентрат горохового белка 85%, натуральный сублимированный сок клубники, сукралоза, эритрит, сухие растительные кокосовые сливки, инулин, соль гималайская розовая, натуральный ароматизатор «клубника».

**Пищевая ценность в 100 г:** белки - 15,3 г, жиры - 5,6 г, углеводы - 53,7 г, пищевые волокна - 8,2 г. Энергетическая ценность (калорийность) - **326 Ккал/1367 кДж.**

**Пищевая ценность в 1 порции (40 г):** белки - 6,1 г, жиры - 2,3 г, углеводы 21,5 г, пищевые волокна - 3,3 г. Энергетическая ценность (калорийность) - **131 Ккал/549 кДж.**



# СУП ТОМАТНЫЙ

90гр

260₽ | 1.7 рv

## Высокобелковый суп-пюре быстрого приготовления томатный.

Вы готовы начать здоровый образ жизни, но теряетесь в выборе полезных и быстрых рецептов для приготовления пищи?

Мы представляем вам полезный продукт — **томатный суп быстрого приготовления с инулином**.

Наш суп является идеальным решением для тех, кто стремится к здоровому питанию.

Он содержит растительный белок, так что вы можете не беспокоиться о недостатке белка в своей диете.

**Протеиновый суп** быстрого приготовления с инулином идеально подходит для здорового питания и может помочь вам достичь своих целей в области здоровья и фитнеса.

**Состав:** томатный порошок, растительный гороховый протеин 85%, гороховая клетчатка, морковь сушеная, лук сушеный, чеснок сушеный, розовая гималайская соль, свекла порошок, эритрит, сукралоза, орегано, лимонная кислота, инулин, черный перец.

### Способ приготовления:

1. Насыпьте 30 грамм смеси в кружку и залейте 200 мл кипятка. Хорошенько перемешайте до полного растворения.
2. Накройте крышкой и дайте завариться супу в течение 5-7 минут. Ещё раз перемешайте готовый суп ложкой. Приятного аппетита!

**Пищевая ценность в 100 г:** белки - 20,3 г, жиры - 2,4 г, углеводы - 35,4 г, пищевые волокна - 15,0 г. Энергетическая ценность (калорийность) - **244 Ккал/1023 кДж**.

**Пищевая ценность в 1 порции (30 г):** белки - 6,1 г, жиры - 0,7 г, углеводы - 10,6 г, пищевые волокна - 6,0 г. Энергетическая ценность (калорийность) - **73 Ккал/306 кДж**.



# СМЕСЬ ДЛЯ ВЫПЕЧКИ КАПКЕЙКОВ

"ПЕРСИК"

250гр

330Р | 2.2 рv

**Смесь для выпечки капкейков, кексов, маффинов со вкусом персика.**

Когда надоели протеиновые батончики и протеиновое печенье есть выход!

Капкейки M-Q.GLOBAL — полноценный источник пищевых волокон и растительного белка.

Такой десерт можно на диете и при выполнении спортивной программы.

Протеиновая смесь для выпечки капкейков без сахара — выбор для тех, кому ежедневно необходима большая порция белка и тех, кто придерживается правильного питания.

В смесь для панкейков добавлен натуральный сублимированный сок для яркого вкуса и наслаждения

**Состав:** мука рисовая, натуральный концентрат горохового белка 85%, сухие растительные кокосовые сливки, сукралоза, эритрит, инулин, натуральный сублимированный сок персика, разрыхлитель (кальцинированная сода, фосфат натрия, крахмал кукурузный), лецитин, натуральный ароматизатор «персик».

## **Способ приготовления:**

1. Включите духовку разогреваться до 200°C. Смешайте в миске масло сливочное 50 г, яйцо 2 шт, 200 мл теплого молока или воды.  
Рекомендации - если Вы хотите получить более постную выпечку, то сливочное масло можно заменить на масло растительное (25 г), йогурт или кефир.
2. В полученную смесь добавьте содержимое упаковки.
3. Перемешайте до однородной массы и оставьте на 5 минут.
4. Готовую массу переложите в форму для запекания и равномерно распределите.
5. Выпекайте в духовке при температуре 200°C 25-30 минут.

**Пищевая ценность в 100 г:** белки - 10,5 г, жиры - 1,4 г, углеводы - 65,8 г, пищевые волокна - 5,8 г. Энергетическая ценность (калорийность) - **318 Ккал/1331 кДж.**



# КАША ОВСЯНАЯ

"ЯБЛОКО С КОРИЦЕЙ"

300гр

490₽ | 3.3 pv

## Высокобелковая овсяная каша быстрого приготовления со вкусом яблоко с корицей.

Продуктивный и энергичный день начинается со стакана тёплой воды и пищи с высоким содержанием белка.

Не тратить много времени на приготовление полезного завтрака поможет высокобелковая рисовая каша на растительных ингредиентах от «M-Q.GLOBAL».

## Безмолочная каша без сахара — находка для тех, кто предпочитает здоровый образ жизни.

- 100% натуральный растительный состав
- Не содержит ГМО
- Полноценный источник растительного белка и пищевых волокон
- Содержит инулин

### Способ приготовления:

1. Насыпьте 40 грамм \* (3 мерные ложки) каши в тарелку (миску) и залейте 200 мл\*\* кипятка.
2. Перемешайте кашу. Подождите 10 минут. Когда каша заварится, ещё раз перемешайте.
3. В готовую кашу можно добавить сливочное масло. По желанию, кашу можно заварить на молоке.

\*1 порция на человека

\*\* количество воды/молока можно изменить на свой вкус.

**Состав:** хлопья овсяные, яблоко сушеное без сахара, натуральный концентрат горохового белка 85%, натуральный сублимированный сок яблока, сукралоза, эритрит, сухие растительные кокосовые сливки, инулин, соль гималайская розовая, натуральный порошок корицы.

**Пищевая ценность в 100 г:** белки - 15,3 г, жиры - 5,8 г, углеводы - 56,3 г, пищевые волокна - 9,1 г. Энергетическая ценность (калорийность) - **338 Ккал/1417 кДж.**

**Пищевая ценность в 1 порции (40 г):** белки - 6,1 г, жиры - 2,3 г, углеводы - 22,5 г, пищевые волокна - 3,6 г. Энергетическая ценность (калорийность) - **135 Ккал/567 кДж.**



# БИШОФИТ ДЛЯ ВАННЫ

## МАГНИЕВАЯ СОЛЬ ДРЕВНЕГО МОРЯ

500г

525₽ | 3.5 рv

**Бишофит** - это натуральный минерал (магниева соль), широко использующийся для принятия ванн в оздоровительных целях.

### Ванны с бишофитом способствуют:

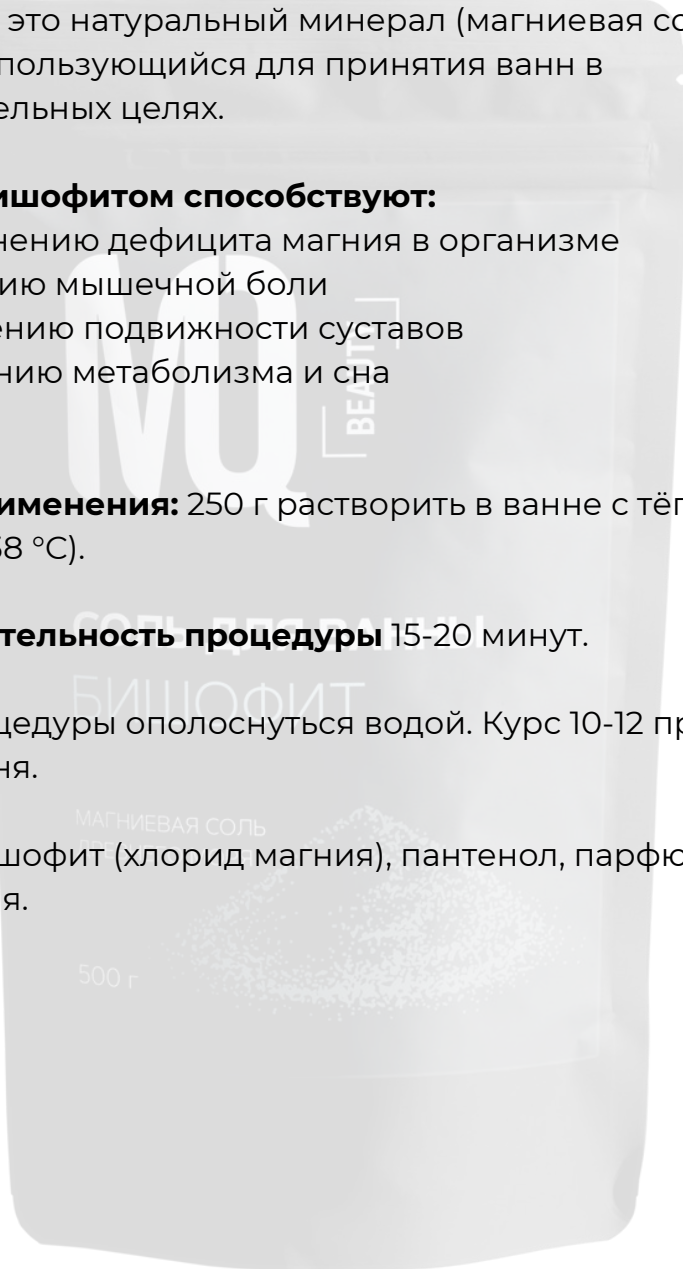
- восполнению дефицита магния в организме
- снижению мышечной боли
- повышению подвижности суставов
- улучшению метаболизма и сна

**Способ применения:** 250 г растворить в ванне с тёплой водой (36-38 °C).

**Продолжительность процедуры** 15-20 минут.

После процедуры ополоснуться водой. Курс 10-12 процедур через 1-2 дня.

**Состав:** бишофит (хлорид магния), пантенол, парфюмерная композиция.



# СКРАБ КОКОС

ДЕЛИКАТНОЕ ОТШЕЛУШИВАНИЕ И  
УВЛАЖНЕНИЕ

250г

510Р | 3.4 рv

## Отшелушивающий кокосовый скраб для тела

- английская соль и кокосовая стружка
- ниацинамид (витамин B3) и Д-пантенол
- масло миндаля и кокосовое молоко.
- 

Скраб для тела на основе английской и морской соли с нежным ароматом кокоса деликатно очищает и питает кожу, улучшает кровообращение, запускает процесс регенерации клеток и тонизирует кожный покров.

**Органические компоненты отвечают за увлажнение и омоложение:** кокосовая стружка и молоко восстанавливают естественную красоту кожи, а масло сладкого миндаля придает свежесть и упругость.

**Ниацинамид и д-пантенол** способствуют синтезу коллагена и выработке керамидов, успокаивают кожу, способствуют её увлажнению, проникают в глубокие слои эпидермиса. Для нормальной и сухой кожи.

**Способ применения:** нанесите небольшое количество скраба на влажную кожу, распределите массирующими движениями в течение нескольких минут, затем смойте тёплой водой. Используйте скраб 2-3 раза в неделю. После использования очистите зип-лок от скраба, чтобы упаковка легко закрывалась.

**Меры предосторожности:** только для наружного применения. Не наносить на поврежденные участки кожи. При попадании средства в глаза промыть водой.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов. Не рекомендуется использовать для чувствительной кожи, а также при наличии высыпаний и открытых ранок.

**Состав:** английская соль, морская соль, масло сладкого миндаля, кокосовая стружка, сухое кокосовое молоко, ниацинамид, Д-пантенол, парфюмерная композиция.





# СКРАБ СЛАДКАЯ МЯТА

ТОНИЗИРУЮЩИЙ И УСПОКАИВАЮЩИЙ ЭФФЕКТ

250г

510₽ | 3.4 рv

**Сухой антицеллюлитный скраб** на основе английской соли и сахара совмещает в себе бережный уход и мягкое очищение, способствуя обновлению клеток кожи. Изящная композиция масел авокадо и сладкого миндаля обладает питательными свойствами, смягчает и увлажняет её, а натуральные кристаллы ментола и эфирное масло мяты дарят коже свежий аромат и приятную прохладу.

Скрабирующие частицы магнезии и морской соли, сахара отшелушивают ороговевшие клетки кожи, выравнивают поверхность кожи, нормализуют водно-солевой баланс, выводят шлаки и токсины из организма и оказывают общее омолаживающее действие.

**Ментол** способствует выведению токсинов и устранению воспалений, оказывает успокаивающее действие на кожу, придает коже свежий аромат и создает ощущение прохлады.

**Эфирное масло мяты** способствует выведению избытка жидкостей и токсинов из организма, нормализует жировой обмен и оказывает успокаивающее действие на кожу.

**Масло сладкого миндаля** нормализует водный баланс, улучшает работу сальных желез, содержит богатый комплекс витаминов С, Е, РР и группы В и микроэлементов - калий, железо, йод, марганец, которые питают, восстанавливают и смягчают кожу.

**Масло авокадо** содержит витамины F, E, A и восполняет недостаток влаги, питает кожу жирными кислотами и полезными микроэлементами, держит ее в тонусе, стимулирует регенерацию и уменьшает морщинки.

**Способ применения:** нанесите скраб на влажную кожу, массирующими движениями распределите его по всему телу, затем смойте теплой водой. Использовать 2-3 раза в неделю.

**Меры предосторожности:** только для наружного применения. Не наносить на поврежденные участки кожи. При попадании средства в глаза промыть водой.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов. Не рекомендуется использовать для чувствительной кожи, а также при наличии высыпаний и открытых ранок.

**Состав:** морская соль, сахар, масло сладкого миндаля, английская соль, масло авокадо, ментол натуральный, эфирное масло мяты.



# СКРАБ АПЕЛЬСИН И ЧЕРНЫЙ ПЕРЕЦ

АНТИЦЕЛЛЮЛИТНЫЙ И РАЗГЛАЖИВАЮЩИЙ  
ЭФФЕКТ

250г

510₽ | 3.4 рv



**Антицеллюлитный скраб для тела** с гималайской, английской и морской солью, молотыми кофейными зернами, эфирным маслом апельсина и молотым черным перцем:

- очищает и обновляет;
- убирает несовершенства кожи;
- улучшает метаболизм в клетках кожи;
- увлажняет и питает кожу.
- повышает тургор (упругости, эластичности и наполненности).

**Кофейный скраб на основе английской, гималайской и морской соли** бережно отшелушивает и очищает кожу, борется с проявлениями целлюлита и другими несовершенствами.

**Масло сладкого миндаля, абрикосовой и виноградной косточек** придают телу мягкость и шелковистость, а эфирное масло апельсина и молотый чёрный перец стимулируют кровообращение и синтезируют выработку коллагена.

Способ применения: нанесите скраб на влажную кожу, массирующими движениями распределите его по всему телу, затем смойте теплой водой. Использовать 2-3 раза в неделю.

**Меры предосторожности:** только для наружного применения. Не наносить на поврежденные участки кожи. При попадании средства в глаза промыть водой.

**Противопоказания:** индивидуальная непереносимость компонентов. Не рекомендуется использовать для чувствительной кожи, а также при наличии высыпаний и открытых ранок.

**Состав:** морская соль, молотые кофейные зерна, английская соль, масло виноградной косточки, масло сладкого миндаля, розовая гималайская соль, масло абрикосовой косточки, эфирное масло апельсина, черный перец молотый.

# МАГНИЕВОЕ МАСЛО ДЛЯ ТЕЛА

ЛАМИНАРИЯ И АЛОЭ ВЕРА

200мл

470₽ | 3.1 pv

## Магниевое масло для тела с экстрактами ламинарии, алоэ вера и шалфея

Магниевое масло - это высококонцентрированный раствор хлорида магния, который эффективно восполняет дефицит магния в организме.

**Масло обладает успокаивающими и болеутоляющими свойствами:** снимает боль в мышцах и суставах, повышает стрессоустойчивость, улучшает сон.

**Органические экстракты** преобразуют кожу и насыщают её полезными микроэлементами.

**Шалфей** успокаивает воспаленную кожу, ламинария стимулирует обмен веществ, а алоэ вера регенерирует и питает клетки кожи. Магниевое масло с органическими экстрактами ламинарии, алоэ вера и шалфея помогает восполнить магний в организме, снять боль в мышцах и суставах, повысить стрессоустойчивость, улучшить сон, бороться с целлюлитом.

**Способ применения:** встряхните масло перед использованием. Нанесите его на чистую кожу, массирующими движениями втирайте до полного впитывания. Не требует смывания с кожи.

**Рекомендации:** для достижения максимального эффекта используйте масло ежедневно.

**Внимание:** натуральная соль, содержащаяся в магниевом масле, может вызывать дискомфорт или пощипывание, что является нормальной реакцией организма на поступление магния. Распылитель необходимо промывать водой.

**Состав:** бишофит, вода, экстракт ламинарии, экстракт алоэ вера, экстракт шалфея мускатного, зуксил к 100, парфюмерная композиция.



# МАГНИЕВОЕ МАСЛО ДЛЯ КОЖИ ГОЛОВЫ И ВОЛОС

КРАСНАЯ ВОДОРОСЛЬ И КРАПИВА

200мл

470₽ | 3.1 рv



## **Магниевое масло для кожи головы и роста волос с экстрактами красной водоросли, крапивы и зеленого чая.**

Магниевое масло с органическими экстрактами красной водоросли, крапивы и зеленого чая помогает восполнить магний в организме, разбудить фолликулы и напитать кожу головы, усилить клеточный метаболизм и рост волос, улучшить сон, снизить головные боли.

**Магниевое масло** - высококонцентрированный раствор хлорида магния, который восполняет дефицит магния, снимает головную боль и заботится о волосах.

При нанесении масло легко впитывается, стимулируя рост волос и питание клеток, а его противовоспалительные свойства помогают при лечении экземы, псориаза и перхоти.

**Органические экстракты** красной водоросли, крапивы и зеленого чая восстанавливают и укрепляют волосяные луковицы, снижают риск выпадения волос, возвращая им силу и блеск.

Встряхните масло перед использованием.

**Способ применения:** нанесите его непосредственно на кожу головы, массирующими движениями втирайте до полного впитывания. Затем помойте голову с использованием шампуня.

**Рекомендации:** для достижения максимального эффекта наденьте на голову шапочку для душа, оберните её полотенцем на 30 минут, после вымойте голову с использованием шампуня. Применять 2-3 раза в неделю.

**Внимание:** натуральная соль, содержащаяся в магниевом масле, может вызывать дискомфорт или пощипывание, что является нормальной реакцией организма на поступление магния. Распылитель необходимо промывать водой.

**Состав:** бишофит, вода, экстракт хондрус криптус, экстракт крапивы, экстракт зеленого чая, ниацинамид, полисорбат-20, эуксил к 100, парфюмерная композиция.

# ШАМПУНЬ

## ВОССТАНОВЛЕНИЕ И УВЛАЖНЕНИЕ

Д-пантенол и витамин Е

500мл

510₽ | 3.4 рv

**Д-пантенол и витамин Е** - восстанавливают гидробаланс, разглаживает волосы, способствует легкому расчесыванию, способствуют восстановлению кожи головы и структуры волос.

**Экстракт ромашки и крапивы** обеспечивают эффективное увлажнение прядей, оказывают комплексное оздоровительное воздействие на локоны. Увлажняют и контролируют деятельность сальных желез. В результате волосы дольше остаются чистыми и сохраняют свежий вид, препятствуют выпадению волос, укрепляют корни.

**Способ применения:** небольшое количество шампуня нанесите на влажные волосы, помассируйте до образования пены, тщательно промойте водой. При необходимости повторите.

Рекомендуется для сухих и пористых волос, склонных к жирности у корней.



# БАЛЬЗАМ ДЛЯ ВОЛОС БЕССУЛЬФАТНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ СЕРИЯ

500мл

730Р | 4.9 pv

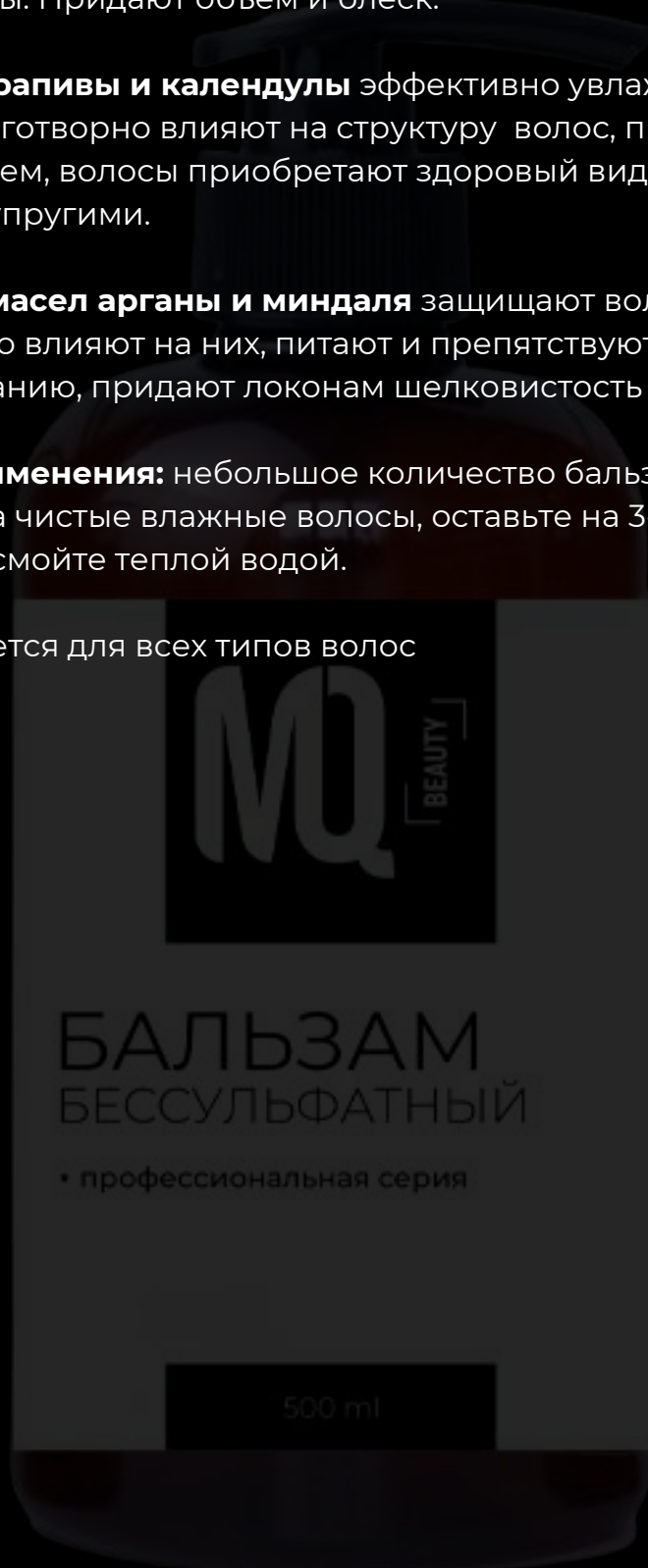
Рабочие составы идеально увлажняют, защищают и питают ваши волосы. Придают объем и блеск.

**Экстракт крапивы и календулы** эффективно увлажняют волосы, благотворно влияют на структуру волос, придают блеск и объем, волосы приобретают здоровый вид, становятся легкими и упругими.

**Комплекс масел арганы и миндаля** защищают волосы, благотворно влияют на них, питают и препятствуют обезвоживанию, придают локонам шелковистость и блеск.

**Способ применения:** небольшое количество бальзама нанесите на чистые влажные волосы, оставьте на 3-5 минут и тщательно смойте теплой водой.

Рекомендуется для всех типов волос



# ШАМПУНЬ БЕССУЛЬФАТНЫЙ ШЕЛКОВИСТОСТЬ И БЛЕСК

С МАСЛАМИ АВОКАДО И МИНДАЛЯ

500мл

610P | 4

.1pv8]

\

mki

**Экстракт календулы** благотворно влияет на структуру волос. Препятствует выпадению волос, появляется объем и блеск, волосы приобретают здоровый вид, становятся легкими и упругими. Очищает жирные пряди, освежает тусклые волоски, придает им природный блеск, избавляет от зуда кожу головы.

**Экстракт ромашки** успокаивает чувствительную кожу головы и снимает зуд. При регулярном использовании такого шампуня пряди приобретут выраженную гладкость и эластичность, станут шелковистыми и более крепкими.

**Масло авокадо** содержит антиоксиданты, которые эффективно защищают волосы, придает локонам шелковистость и блеск.

**Масло миндаля** прекрасно защищает волосы, препятствует их обезвоживанию, придает им блеск и благотворно воздействует на кожу головы, так как по составу схоже с природной липидной мантией кожи.

**Способ применения:** небольшое количество шампуня нанесите на влажные волосы, помассируйте до образования пены, тщательно промойте водой. При необходимости повторите.

Рекомендуется для ослабленных и тусклых волос. Также для волос после ботокса и кератина. Для чувствительной кожи головы.

